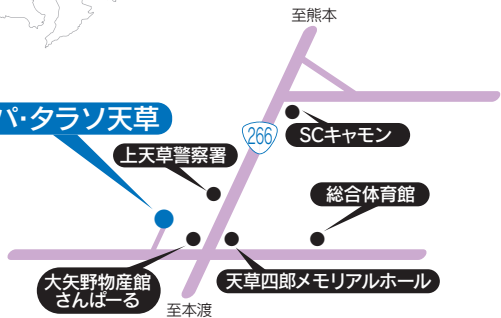




スパ・タラソ天草



- バス** 熊本市交通センターから「本渡」行き快速バス「天草四郎公園前」バス停下車、徒歩5分 約1時間20分
- JR** JR熊本駅から三角線三角行「三角」駅下車。 約1時間20分
駅前からバス停より「本渡」行きバス「天草四郎公園前」バス停下車、徒歩5分
- 空港** 熊本空港から、熊本市交通センター経由、「本渡」行き快速バス「天草四郎公園前」バス停下車、徒歩5分 約2時間
- 高速道路** 九州自動車道から松橋ICより国道266号線で天草方面へ。 約1時間



大矢野物産館さんばーる



天草四郎メモリアルホール

温泉&タラソセラピー
上天草市交流センター
Spa Thalasso 天草
スパ タラソ

癒しの海に帰る

Return to Healing Sea

温泉&タラソセラピー

Spa Thalasso 天草
スパ タラソ

〒869-3602 熊本県上天草市大矢野町上732番地14

TEL0964-56-1126 FAX0964-56-5515

<http://www.spa-thalasso.jp>

ロマンティックに、時の移ろいを感じる癒しの空間。

美人湯で名高い上天草の泉質、夕景を眺めながらのひときは最高のくつろぎを与えてくれます。



泉質:ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉

泉温:42.5℃

特徴:塩分と炭酸水素ナトリウム(重曹)を含む泉質で、保温効果、血行促進や美肌効果に優れています。



備長炭温泉蒸し風呂

サウナの壁に張り詰めた備長炭特有の高い「波動効果」と「マイナスイオン」の相乗効果で心身ともに癒されます。



リョーリーサウナ

電気ヒーターを利用した中温の乾式サウナ。高温サウナと同等の発汗作用があり、高温が苦手な人にもおすすめ。



遠赤外線サウナ

ガスを熱源とした高温の乾式サウナ。



露天風呂(岩風呂)



家族風呂 潮さい



家族風呂 夕なぎ



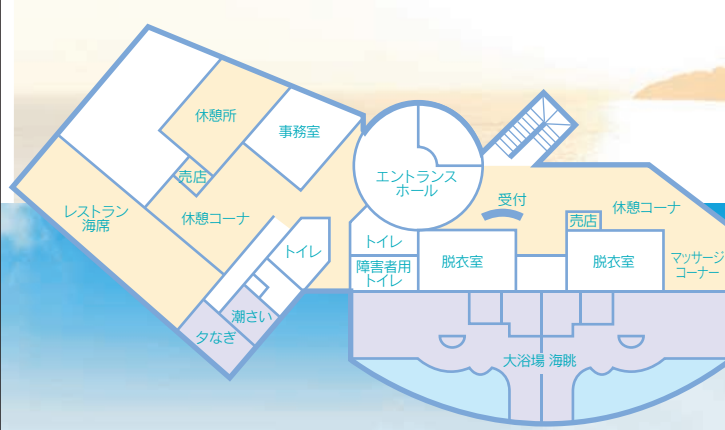
大浴場 海眺



本格タイ古式マッサージ



レストラン 海席



絶景のオーシャンビュー、至福の世界へ誘います。

癒しの海に帰る… Return to Healing Sea

ひとをはじめとするあらゆる生物の起源は海であるといわれています。

海(タラソ)の持つ不思議な力は心とからだを優しく包み込み、私たちの生命力を活性化してくれます。

母なる癒しの海に帰り、ひとが本来持つ健やかな美しさをからだの内側から目覚めさせていきます。

日常の喧騒を離れ、海(タラソ)に抱かれた心地よいやすらぎのひとつときをお過ごしください。



元気海プール全景

天草の新鮮で清浄な海水を、リラックス効果の高い不感温度(33~36℃)に温め、海水の特性を最大限に活かした独自の温海水多機能プールです。14種類のゾーンから構成され水温や水位、ジェットの位置、強さなど、医学的データに基づきつくられており、若い方からご年配の方まで楽しみながら効果的な運動や心身のリフレッシュができます。

海水のパワー

海水は真水より浮力が高いため関節などに負担をかけず無理なく効果的に運動ができます。また、人体に欠かすことのできないミネラルを豊富に含んでいます。

心地よい水温

体温に近く人が最もリラックスできる不感温度(33~36℃)に設定されています。温度の違うゾーンを巡ることで温度差による交代浴の効果も得られます。

ジェット水流

13種類のジェット水流が全身のマッサージ効果を高めます。筋肉のコリをほぐし血行を促進しゆっくりと疲労回復へと導きます。

開放的な空間

自然の彩光を取り入れながら美しい海を臨む開放的な空間は日常のストレスから解放された心地よい安らぎを与えてくれます。

Thalassotherapy — タラソテラピー —

タラソテラピー(海洋療法)とは、ギリシャ語の「タラサ(海)」とフランス語の「セラピー(療法)」からなる造語であり、1867年にフランス人医師によって名付けられました。海洋性気候のもと、海水、海藻など海のさまざまな資源を活用し、ひとが本来もつ自己治癒力を高めていく自然療法のことです。本来は、治療やリハビリテーションが目的ですが、近年ではストレス解消や美容、生活習慣病の予防やダイエット、スポーツ選手のコンディショニングなど幅広い目的でこのタラソテラピーが利用されています。

母なる海でのアクティビティ

まるで母親の胎内のような温かな海水でのアクティビティは、心とからだをあらゆる緊張から解き放ち、心地よいコンディションへと誘います。生命の源である母なる海に身をまかせ、心ゆくまでリラックスしてください。

Pool 元気海プール

海水迷路のような温かな海水プールは医学的データに基づきつくられたさまざまなジェットや水温の違うゾーンなどが施され、ゆっくりと自由に巡るだけで心身のリフレッシュができます。



アウトバブル

海を見下ろす屋外で、新鮮な空気を吸いながら気泡でマッサージします。



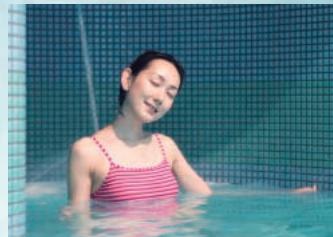
テッキチェアジェット

海を眺めながらテッキチェアにゆったりと横になり、足裏にジェットを当てます。



フロアジェット

下から突き上げるジェットで体全体を浮かせ、浮遊感を感じながらリラックスします。



ネックシャワー

天井からの適度な強さの海水シャワーで、肩から首のコリを解消します。

無料トリートメントについて

エアロゾル、アウフグース、各種ツアアは、プール利用料金でお受けいただける無料トリートメントです。ご利用を希望の方は、プール内カウンターにてスケジュールをご確認ください。



エアロゾル

海底をイメージした暗室に新鮮な海水をミスト状に充満させ、ゆっくりと呼吸しながらリラックスします。



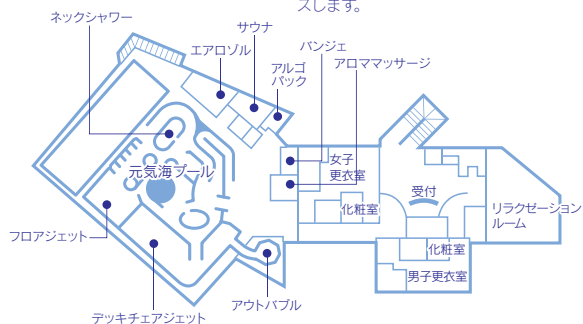
採暖室(サウナ)

80℃設定のサウナで、時間により香りをつかったドイツ式サウナ浴「アウフグース」を行います。

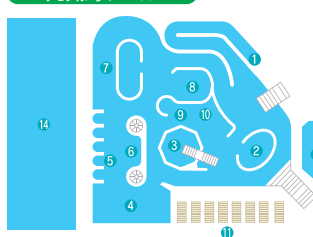


ツアア

プールの13種類のアトラクションを利用したツアアがあり、10種類の目的別ツアアカードを用いて各人で行う運動とグループで行う元気海ツアアがあります。



元気海プール



- ウォーキングレーン
- バックマッサージ(クール)
- バックマッサージ(ウォーム)
- フロアジェット
- 肩ジェット
- フクラハギジェット
- ネックシャワー
- 腰ジェット
- フロアジェット(サークル)
- 背ジェット
- テッキチェアジェット
- インバブル
- アウトバブル
- アクアジム

究極のリラクゼーション

ミネラル豊富な海の恵みは、からだの内側からしっかりとあなたをケアしてくれます。

海「タラソ」の不思議な力によって心身がリセットされる感覚は、タラソセラピーでしか味わえない究極の癒しです。



Pool & Treatment プール&トリートメント

プールのご利用にプラスしてタラソセラピーの代表的なトリートメントをご体験いただけます。

トリートメントの効果を最大限に引き出すためにプールで体の中から代謝を高めコンディションを整えてからお受けいただけます。トリートメントのみのご利用はできません。当日ご予約の場合は、ご希望のお時間にそえない場合がございますので、事前にご予約いただくことをおすすめいたします。最終受付は18:00となります。



アルゴバック

フランスのブルターニュ産の海藻ペーストを全身にパックします。新陳代謝を高め老廃物の排出を促し、肌にハリと潤いを与えます。

30分 3,000円



アロママッサージ

アロマオイルの香りに包まれながらセラピストが行うハンドマッサージです。体調や気分によりお好みの香りをお選びいただけます。

30分 3,000円



バンジエ

温海水のバスタブに浸かり、空気を含んだきめ細やかな心地よい刺激のジェットマッサージです。足のむくみや冷え症の方におすすめです。

30分 2,000円



運動プログラム

グループで行う水中運動教室です。軽度から強度までさまざまな運動をセラピストと一緒にを行います。

30分 500円

Program プログラム 完全予約制となります。当日のご予約はお受けできませんので、事前のご予約をお願いいたします。

最高のタラソセラピーをお届けするためにプールのご利用とさまざまなトリートメントを組み合わせた贅沢なパッケージをご用意いたしました。ひとつひとつの単独のトリートメントでは味わえない至福の時間をお約束いたします。

プチタラソ Petit Thalasso

- カウンセリング
- プール
- 運動プログラム
- アルゴバック
- リラクゼーションルーム
- 温泉入浴

要予約 大人約3時間～
館内着、バスタオルつき
5,000円(税込)

タラソスタンダード Thalasso Standard

- カウンセリング
- プール
- 運動プログラム
- アルゴバック
- バンジエ
- リラクゼーションルーム
- 温泉入浴

要予約 大人約4時間～
館内着、バスタオルつき
7,000円(税込)